| | | |
|---|---|---|
| Alcaldía de PEREIRA | **DEPARTAMENTO DE RISARALDA**<br>**MUNICIPIO DE PEREIRA**<br>**SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO**<br><br>**COOPERATIVA MULTISER**<br>**NIT: 900415283-4** | |
| **CINE – FORO**<br>**"AMIGOS INSEPARABLES"** | | **Versión: 1**<br>**Código: 1.1**<br>**Vigencia: 08-2024** |

NOMBRES: **LUISA FERNANDA REYES YANDY** AREA ATENCION: **SALVAVIDAS**

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película "**Amigos Inseparables**", establezca y socialice al auditorio:

- TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES.

1. Permitir que el adulto mayor o la persona con discapacidad participe activamente en sus decisiones diarias, fortaleciendo su autoestima y sentido de independencia.
2. Escuchar, comprender sus emociones y necesidades sin juzgar, creando un vínculo humano y de confianza más allá del rol asistencial.
3. Promover espacios de esparcimiento (como caminatas, música o ejercicios en el agua) que mejoren el bienestar físico y emocional del adulto mayor.

- TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS PARA CUIDAR A OTRA PERSONA.

1. Informarse sobre diagnósticos, medicamentos y cuidados específicos para actuar con seguridad ante cualquier eventualidad.
2. Usar posturas correctas al asistir al adulto mayor en desplazamientos o en el agua, evitando caídas o lesiones tanto del cuidador como de la persona cuidada.
3. Explicar cada acción antes de realizarla y mantener una actitud positiva, lo que genera confianza y reduce la ansiedad de la persona atendida.

***Cuidar a una persona con discapacidad es un acto de amor y dedicación, recuerda que mereces respeto, apoyo y cuidado, también. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros…. "Muchas gracias por su colaboración".***